



謹教小だより

第 7 号

平成 29 年 5 月 31 日



さあ、プールで体を鍛えよう

26日にプール開き



先週の 26 日（金）、プール開きを行いました。1 校時は上学年（4・5・6 年）2 校時は下学年（1・2・3 年）と分かれて実施しました。今年も安全に楽しい水泳学習ができるようにと安全祈願をし、担当の先生の注意を聞いた後、目標発表と誓いの言葉がありました。水泳は、バランスよく体を鍛え、心肺機能を高める全身運動です。目標を立て、ルールを守りながら、安全に楽しく学習してほしいと思います。

堂々と発表してくれた、代表者二人の誓いの言葉を紹介します。

下学年代表 愛澤さつきさん（3年）

上学年代表 芳賀和仁君（6年）



プールの約束を守り、安全に学習します。いっぱい練習して、泳げるように頑張ります。



体を鍛えるプール、心と心が触れあうプール、全員が泳げるようになるプールになるよう頑張ります。

緑の少年団活動実績発表大会

奨励賞受賞！

29年度 第38回
島県緑の少年団活動実績発表会



5月23日（火）、郡山市ビッグパレットで福島県緑の少年団活動実績発表会が開催され、本校からは、団長の今村真生さんと副団長の篠原ひいろさんの二人が参加しました。

この大会は、各校の緑の少年団がどのような活動をしてきたかを発表するものです。今村さんと篠原さんは、花壇作りを通して学んだ毎日の仕事の大切さ、責任や協力について発表しました。また募金活動で味わうことができた地域の方々の温かさについてもしっかりと発表してくれました。

謹教小学校緑の少年団は、見事に奨励賞を受賞することができました。これを励みにして、これからの花壇づくりに一層頑張ってくれることと思います。

明日から6月！ 6月は【食育月間】です

6月は、食育に対する理解を深め、積極的に食育を促進することを目的とした「食育月間」です。県の教育委員会では、この期間に合わせて、「朝食について見直そう週間運動」を実施しています。この運動は、子どもたちが生活リズムを改善し、朝食摂取を基本とした望ましい食習慣を身に付けることができるようにしていこうとするもので、全ての公立学校で、次のような内容の朝食摂取に関するアンケート調査を行います。(右写真は、給食試食会での1年生教室)

<食べ方に関するアンケート>

- ① 朝食に野菜を食べましたか
- ② 朝食に汁物を食べましたか
- ③ 昼食以外に誰かと食事をした回数は何回ですか



朝食は一日の活力源

朝食は、一日の活動を保証するエネルギーです。食べないことで授業に集中できなかったり、あるいはイライラ感がつのったりして、本来できるはずの行動がとれない状況が出てくるのは、子どもにとって大きなマイナスです。

文部科学省の調査では「毎日朝食を食べる子どもほど、学力調査の平均正答率が高い傾向にある」という結果もが出ています。また、「朝食を毎日食べている集団は、食べてない集団に比べて体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長い」という結果も出ています。



一日の活力源である朝食をしっかり摂るには、早寝早起きの生活のリズムが大切です。学校では給食の時間を中心に食育指導を行っていますが、是非ご家庭でも、この食育月間を機に、望ましい食習慣についてちょっとお話ししてみてください。(左写真は5年1組の調理実習の様子)

前庭は一方通行です 校地内への車の乗り入れについては、事故防止のため、**西門から入り東門から出る一方通行**をお願いしています。朝だけでなく一日を通してです。時々逆の車があり危険ですので、一方通行をお願いします。(「しらはぎ手帳」P36 参照)

お願い

【ちょっといい話 71】



職員室前の水槽。二匹の金魚が悠々と泳いでいる。気温が高くなるにつれ、金魚の気持ちよさが伝わってくるようである。

4年生のH君。休み時間に水槽の前でじっと金魚を眺めている。尋ねると「水槽を見ていると、気持ちよくなるんです。」と答えてくれた。少し嫌なことがあっても、水槽の中の金魚を見ているとすっきりした気持ちになるそうだ。金魚を見ながら話すH君の笑顔にこちらが癒やされる。その笑顔に尾びれを振って応える金魚たち、いい働きをしてくれている。